

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezenačné sústredenie Domaša I. 2024

Krajina, miesto: Slovensko, Surfclub Domaša

Termín: 25.-31.5.2024

Prílohy: Prezenčná listina

Sústredenie bolo prvým v tomto roku, keďže sme pre nedostatok financií v rozpočte a krátenie pre jednotlivé triedy neabsolvovali žiadne zimné ani jarné sústredenia v zahraničí. Sústredenia sa zúčastnilo 6 pretekárov. Časť z nich sa vzhľadom na vek presúva medzi triedami, prípadne kategóriami. Časť sa podarilo zabezpečiť tréningovú výstroj na foil. Vzhľadom na poveternostné podmienky je ale tréning na foilovej výstroji mimoriadne nepravidelný, preto má každý aj výstroj pre niektorú z plutvových tried, v ktorej je možnosť pravidelne trénovať na vode. Denný režim na sústreďení bol podobný ako minulé roky. Po rannej rozcvičke nasledovali v prípade vhodných podmienok dve tréningové jednotky na vode a prípadné večerné zhodnotenie, ak to čas dovolil. Ako obvykle sme sa na začiatku sezóny venovali správne strojeniu a doladeniu materiálu. V prípade nevhodných veterných podmienok sme sa venovali teórii alebo sme využili možnosť padleboardovania. Počas týždňa bol len jeden deň s vhodnými podmienkami na foiling. Väčšinu tréningov na vode absolvovali všetci na plavákoch raceboard, resp. BIC Techno. Zatiaľ čo ja som sa venoval tréningu s pokročilejšou skupinou, tréner Marcel Heško sa venoval začiatčovníkom, resp. pretekárom prechádzajúcim z triedy optimist do triedy BIC Techno, resp. BIC Techno do Raceboardu.

ZHODNOTENIE: Prvé sústredenie sezóny prebehlo úspešne. Časť pretekárov sa ho nezúčastnila pre svoje študijné povinnosti. Veterné podmienky neumožnili viac tréningu na vode najmä v silnejšom vetre. Vzhľadom na to, že väčšina dôležitých vrcholov sezóny nás čaká až v druhej polovici roka, budeme sa snažiť tento deficit dobehnúť na ďalších sústreďeniach v priebehu leta.

Košice 4.6.2024

Patrik POLLÁK